
Proyecto Etxean Ondo

Unidades de Convivencia y Centros de Día

Equipo de trabajo:

Pura Diaz Veiga
Ana Orbegozo
Marijo Garate
Javier Quintas
Gurutz Beraza
Nerea Suarez

Dirección Proyecto Etxean Ondo: Mayte Sancho

Convenio de Colaboración entre la Consejería de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco y la Fundación Instituto Gerontológico Matia (Fundación Ingema)

Objetivo General

Creación **de unidades de convivencia** permanentes o diurnas ubicadas en centros residenciales, en las que se desarrolle **una Atención Centrada en la Persona.**



1. Identificación de contextos y participantes

- Selección del espacio.
- Presentación de la experiencia a los trabajadores del centro.
- Identificación de cuidadores participantes.
- Información a residentes/familiares participantes en la experiencia.

2. Evaluación

- **Historias de vida** de residentes y familiares.
- Historias de las profesionales participantes.
- Evaluación inicial de Residentes en capacidades cognitivas/ calidad de vida/capacidades funcionales.
- Evaluación burn-out/satisfacción cuidadores.

3. Incorporación de Cambios

- Incorporación de cambios en los entornos.
- Incorporación de cambios en actividades y organización.
- Desarrollo de las **actividades significativas** de la vida cotidiana.
- Adquisición de competencias asociadas al nuevo modelo de Atención.
- Asignación Personas de referencia.
- Acompañamiento continuado.

4. Seguimiento y Diseminación

- Evaluación periódica
- Análisis de resultados
- Difusión de resultados
- Elaboración Informe Final

1. Contextos de Intervención y Participantes

Centro Gerontológico Lamourous

Unidad de Convivencia de la 7ª planta

8 residentes, la mayoría de ellas con grados diversos de dependencia física o mental.

Desde Septiembre 2011

Unidad B de Convivencia de la planta 3ª B

13 residentes con trastornos psicogeríatricos

Desde Enero 2012

Unidades A y C de Convivencia de la planta 3ª

16 residentes con trastornos psicogeríatricos

Desde Junio 2013

Centro Gerontológico Rezola

Centro de día

13 usuarios de estancia diurna con diversos grados de deterioro físico y mental.

Septiembre 2011

Unidad de Convivencia de la 3ª planta.

14 residentes con grados diversos de deterioro físico y mental

Marzo 2012

Centro Gerontológico Fraisoro

Centro de Día

18 usuarios de estancia diurna con diversos grados de deterioro físico y mental.

Marzo 2012

Unidad de convivencia

14 residentes con trastornos psicogeriátricos

Marzo 2012

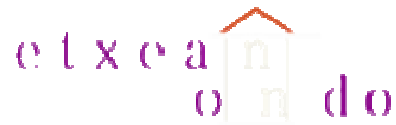
1.1 Muestra

Distribución de Participantes por Centros de Matia

	Grupo Experimental	Grupo Control	Total
Lamorous-Zubiaurre	37	8	45
Julian Rezola	26	13	39
Fraisoro	33	14	47
C. Día Bermingham	-	19	19
Argixao	-	4	4
Txara	-	7	7
TOTAL	96	65	161

Participantes por Centros Edad y Sexo

		Rezola	Fraisoro	Lamourous	Total
		n=39	n=66	n=45	(n=150)
Edad promedio		83,97	82,14	83,18	83,1
Sexo	Mujeres	28	46	37	111
	Hombres	11	20	8	39
Estado Civil	Casadas/os	6	10	7	23
	Solteras/os	8	9	8	25
	Viudas/os	25	41	28	94
	P.hecho	0	0	1	1
	Divorciadas/os	0	6	1	7
Unidades	Unidad de convivencia	Unidad Psicogeriátrica	Unidad Convivencia	8	
	Centro de Día	Centro de Día	3 Unidades Psicogeriátricas		



Participantes por Centros (Cuidadoras)

	Cuidadoras
Lamorous-Zubiaurre	21
Julian Rezola	19
Fraisoro	13
TOTAL	53

2. Evaluación

Evaluación

Cada grupo participante en el proyecto tiene asignado un **grupo control** con características similares (cognitivas/funcionales) a las de los participantes en el Proyecto, y que reciben la atención tradicional.

A lo largo del desarrollo de la experiencia se toman medidas para establecer los cambios en el **bienestar y la autonomía** de los integrantes de ambos grupos.

Estudio **coste-efectividad** desarrollado por el SiiS

Variables Dependientes

Persona Mayor	Cuidadores	Familiares	Servicios Especializados
<ul style="list-style-type: none"> • Recursos Cognitivos • Capacidades Funcionales • Desarrollo de Actividades • Implicacion en Actividades • Calidad de Vida • Consumo de Fármacos • Restricciones • Satisfacción 	<ul style="list-style-type: none"> • Burn-out • Absentismo Laboral • Competencias para el buen trato • Satisfacción 	<ul style="list-style-type: none"> • Implicación en actividades • Satisfacción 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizacion de Servicios de Enfermeria • Utilización servicios de Médico • Utilización servicios psicólogo

Calendario Evaluación

Unidad Convivencia	Evaluación 1 PRE	Evaluación 2	Evaluación 3	Evaluación 4	Evaluación 5
UCA Septima Planta Lamorous	Septiembre 2011	Diciembre 2011 (15 semanas)	Junio 2012 (6 meses)	Diciembre 2012 (6 meses)	Junio 2013 (6 meses)
UCA TerceraB Lamorous	Diciembre 2012	Junio 2012 (6 meses)	Diciembre 2012 (6 meses)	Junio 2013 (6 meses)	
UCA Tercera A (1) Lamorous	Mayo 2012	Noviembre 2012 (6 meses)	Mayo 2013 (6 meses)		
UCA Tercera A (2) Lamorous	Mayo 2012	Noviembre 2012 (6 meses)	Mayo 2013 (6 meses)		
UCA Rezola	Marzo 2012	Septiembre 2012 (6 meses)	Marzo 2013 (6 meses)	Septiembre 2013 (6 meses)	
Centro de Día Rezola	Marzo 2012	Septiembre 2012 (6 meses)	Marzo 2013 (6 meses)	Septiembre 2013 (6 meses)	
UCA Fraisoro	Marzo 2012	Septiembre 2012 (6 meses)	Marzo 2013 (6 meses)	Septiembre 2013 (6 meses)	
Centro Dia Fraisoro	Marzo 2012	Septiembre 2012 (6 meses)	Marzo 2013 (6 meses)	Septiembre 2013 (6 meses)	

3. Intervenciones

Intervenciones efectuadas I (2011-2012)

Cambios en el **equipamiento, diseño y decoración**, de modo que los entornos se parezcan a **“hogares”**.



Intervenciones efectuadas I (2011-2012)

Incorporación de **estilos de vida en domicilio**

Horarios personalizados

Comida compartida con
auxiliares

Eliminación uniformes y
baberos



Intervenciones efectuadas II

Programa de **formación continuada** con el personal auxiliar.
Acciones desarrolladas (2011-2012)

Acciones Formativas a todo el personal de los centros participantes en Etxean Ondo “Residencias”.

Acciones formativas específicas a los profesionales adscritos a las Unidades.

Reuniones formativas periódicas con los auxiliares de las Unidades. Adquisición de roles asociados al “personal de referencia”.

Intervenciones efectuadas III (2011-2012)

Desarrollo de rutinas en torno a las actividades de la
vida cotidiana



Lavar ropa

Recoger/Doblar /ordenar
ropa

Cuidar mascotas

Coser

Salir a pasear

Intervenciones efectuadas III (2011-2012)

Desarrollo de rutinas en torno a las actividades de la
vida cotidiana



Cocinar

Poner la mesa

Recoger mesa

Comprar alimentos

Limpiar menaje

4. Seguimiento y Diseminación

4a. Efectos identificados en evaluaciones intermedias

Residentes

- Mejoras en la independencia, calidad de vida y un elevado grado de satisfacción con los cambios incorporados.

Trabajadores

- Elevado nivel de satisfacción personal y laboral.
- Descenso del absentismo laboral.

Familiares

- Incremento satisfacción respecto al anterior modelo de atención

4b. Diseminación

I Participación en Encuentros Científico-Profesionales

- Jornadas Internacionales sobre innovaciones en residencias. Madrid, Noviembre 2011
- I Congreso Nacional de Psicología Positiva. El Escorial , Marzo 2012
- XIX Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica. Tarragona, Abril 2012
- XI Congreso Zahartzaroa. Vitoria, Mayo 2012
- Congreso Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, Santiago, Junio 2012

4b. Diseminación

I Participación en Encuentros Científico-Profesionales

- Jornadas Etxean Ondo. San Sebastian, Junio 2012
- Encuentro Envejecimiento, Fragilidad y Dependencia.
Universidad Internacional Menéndez Pelayo, Septiembre 2012
- Colloque La demarchés qualité dans les établissements hébergenats les
personnes âgée, Pau, France, 2012

II. Publicaciones y Materiales Divulgativos

- Unidades de Convivencia. Alojamientos de personas mayores para vivir como en casa. Informes Portal Mayores, 132
- Video de Presentación del Proyecto “Como en casa”

Modificaciones Ambientales en Centros de Día y Unidades de convivencia



Centro de Día

Centro Gerontológico Julian Rezola

ANTES



DESPUES



Centro de Día

Centro gerontológico Julián Rezola

ANTES



DESPUES





Centro de Día

Centr Gerontológico Julián Rezola

ANTES



DESPUES



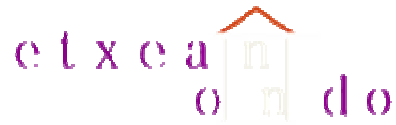
Centro de Día Centro Gerontológico Julián Rezola

ANTES



DESPUES





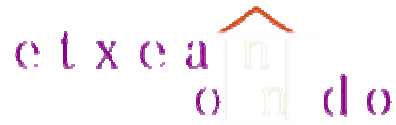
Centro de Día Centro Gerontológico Julián Rezola

ANTES



DESPUES





Centro de Día

Centro Gerontológico Julián Rezola

ANTES



DESPUES



Unidad de Convivencia Centro Gerontológico Lamourous- Zubiaurre

ANTES



DESPUES





Unidad de Convivencia

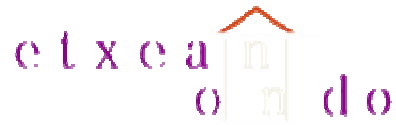
Centro Gerontológico Lamourous-Zubiaurre

ANTES



DESPUES





Unidad de Convivencia

Centro Gerontológico Lamourous-Zubiaurre

ANTES



DESPUES



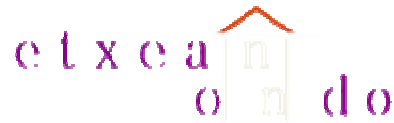
Unidad de Convivencia Centro Gerontológico Lamourous- Zubiaurre

ANTES



DESPUES





Unidad de Convivencia

Centro Gerontológico Lamourous-Zubiaurre

ANTES



DESPUES





Unidad de Convivencia

Centro Gerontológico Lamourous-Zubiaurre

ANTES



DESPUES



Unidad de Convivencia Fraisoro

DESPUES



Unidad de Convivencia Fraisoro

DESPUES

